МДОУ "Детский сад № 29"

Утверждаю
Заведующий
Клейус Т.В
Приказ от 29.03.2024 г № 54/ОД

МЕНЮ

Ясли 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 130	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 130	КАША ПШЕННАЯ 130	КАША "АРТЕК" 130	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 130	КАША ПШЕНИЧНАЯ 130	КАША "ДРУЖБА" 130	КАША МАННАЯ 130	КАША ОВСЯНАЯ 130	КАША РИСОВАЯ 130
БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20	БАТОН 20
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 4
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	КАКАО С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150
II Завтрак									
СОК 125	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 125	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 125
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б 150	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 150	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПОЙ И СО СМЕТАНОЙ 150	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 150	СУП РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 150	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 150	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 150
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 160	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 120	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 106	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 114	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 70	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 203	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 114	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 106	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 120
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 50	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 60	КАРТОФЕЛЬ ТОЛЧЕНЫЙ 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 25	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 70
ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	СОК 150	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 60	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 30	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 30	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	СОК 150	ИКРА МОРКОВНАЯ 30	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 150		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 38					ХЛЕБ РЖАНОЙ 38		
Полдник									
МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150	МОЛОКО 150
БАТОН 10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 55	БАТОН 10	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 55	БАТОН 10	БАТОН 10	БАТОН 10	БАТОН 10	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 55	БАТОН 10
Ужин									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 60	ОМЛЕТ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 110	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 100	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 60	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 110	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 110
РАГУ ОВОЩНОЕ 100	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	МОЛОКО 150	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 114	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25
БАТОН 10	БАТОН 10	БАТОН 10	БАТОН 10	БАТОН 10	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 30	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 10	БАТОН 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 150
ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150		ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 150	БАТОН 10
					БАТОН 10				

МДОУ "Детский сад № 29"

Утверждаю
Заведующий
Клейус Т.В
приказ от 29.03.2024 № 57/ОД

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША ГРЕЧНЕВАЯ 150	МОЛОЧНАЯ ВЕРМИШЕЛЬ 150	КАША ПШЕННАЯ 150	КАША "АРТЕК" 150	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ 150	КАША "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ 150	КАША ОВСЯНАЯ 150	КАША РИСОВАЯ 150
БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22	БАТОН 22
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180
II Завтрак									
СОК 120	БАНАН СВЕЖИЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 120	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	СОК 120
Обед									
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б 180	СУП РИСОВЫЙ НА К/Б 180	РАССОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СВЕКОЛЬНИК НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ НА К/Б С КРУПОЙ И СО СМЕТАНОЙ 180	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА К/Б 180	СУП РЫБНЫЙ С ПЕРЛОВОЙ КРУПОЙ 180	БОРЩ НА М/Б СО СМЕТАНОЙ 180	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ НА К/Б СО СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ НА К/Б И ГРЕНКАМИ 180
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 200	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С КУРОЙ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 134	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 75	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 220	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 134	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 75
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	КОТЛЕТА ИЗ ПЕЧЕНИ 70	РУЛЕТ МЯСНОЙ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ 70	КАРТОФЕЛЬ ТОЛЧЕНЫЙ 70	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	СУФЛЕ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 75	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ 30	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	СОК 200	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 70	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ 25	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 40	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	СОК 200	ИКРА МОРКОВНАЯ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	ХЛЕБ РЖАНОЙ 48		ХЛЕБ РЖАНОЙ 48	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК 180		ХЛЕБ РЖАНОЙ 48
		ХЛЕБ РЖАНОЙ 48					ХЛЕБ РЖАНОЙ 48		
Полдник									
МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	ЧАЙ С САХАРОМ 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200	МОЛОКО 200
БАТОН 10	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ 70	БАТОН 10	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 70	БАТОН 10	БАТОН 10	БАТОН 10	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 26	БУЛОЧКА СДОБНАЯ 70	БАТОН 10
Ужин									
БИТОЧЕК РЫБНЫЙ 75	ОМЛЕТ 120	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 130	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА 110	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ 120	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА 130	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 150	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 120
РАГУ ОВОЩНОЕ 120	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	МОЛОКО 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 135	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 60	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25
БАТОН 10	БАТОН 10	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) 25	БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	СВЕКЛА ТУШЕНАЯ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 10	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ 40	БАТОН 10
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 10		БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 10	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БАТОН 10	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК 180
					БАТОН 10				

Клейус Татьяна Владимировна

Подписано цифровой подписью: Клейус Татьяна Владимировна
Дата: 2024.03.29 14:05:09 +03'00'